



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

SECUENCIAS • Rollo adelante + rollo atrás • Rollo + parada de manos • Rollo + media luna PARADA DE MANOS • Intento libre con control • Trabajo de alineación corporal MEDIA LUNA • Mayor fluidez y continuidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo mantener la motivación? • Reflexión: cuando algo no me sale

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ		Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:
TI	NOMBRE		ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON		Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ		Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS		Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ		Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ		Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL		Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON		Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO		Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ		Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ		Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA		Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO		Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO		Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ		Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON		No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA		No asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES		Asistio
1025156558	AYLEN MENESES		Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO		Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS		Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ		Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ		Asistio
1109683176	SOFI TORRES		No asistio

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

SECUENCIAS • Rollo adelante + rollo atrás • Rollo + parada de manos • Rollo + media luna PARADA DE MANOS • Intento libre con control • Trabajo de alineación corporal MEDIA LUNA • Mayor fluidez y continuidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo mantener la motivación? • Reflexión: cuando algo no me sale

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAHÍ LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			No asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3–5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			Asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3-5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			No asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			Asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			No asistio
1141137041	SARAHÍ LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			No asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			Asistio
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)	2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			No asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1141137041	SARAHÍ LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			Asistio
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			No asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			No asistio
1141137041	SARAHÍ LUCIANA RODRIGUEZ			No asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			No asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			No asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			No asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			No asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			No asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

• 15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

• 15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

SECUENCIAS • Rollo adelante + rollo atrás • Rollo + parada de manos • Rollo + media luna PARADA DE MANOS • Intento libre con control • Trabajo de alineación corporal MEDIA LUNA • Mayor fluidez y continuidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo mantener la motivación? • Reflexión: cuando algo no me sale

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			No asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			No asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			Asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

SECUENCIAS • Rollo adelante + rollo atrás • Rollo + parada de manos • Rollo + media luna PARADA DE MANOS • Intento libre con control • Trabajo de alineación corporal MEDIA LUNA • Mayor fluidez y continuidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo mantener la motivación? • Reflexión: cuando algo no me sale

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			No asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			Asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			No asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3–5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			Asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			No asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			No asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			Asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			No asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3-5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			No asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			Asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			No asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			No asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			No asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			No asistio
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			No asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			No asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			Asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			No asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			No asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			No asistio
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			No asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			No asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			No asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			No asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

• 15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-25	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

• 15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

SECUENCIAS • Rollo adelante + rollo atrás • Rollo + parada de manos • Rollo + media luna PARADA DE MANOS • Intento libre con control • Trabajo de alineación corporal MEDIA LUNA • Mayor fluidez y continuidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo mantener la motivación? • Reflexión: cuando algo no me sale

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			Asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			No asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			Asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3–5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			Asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			Asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			Asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-11	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3-5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019157932	MARIANA LEON			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			No asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			No asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1141136637	JOHAN SAMUEL RAMOS			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-04	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-04	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019157932	MARIANA LEON			No asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			No asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			No asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			No asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			No asistio
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			Asistio
1010847639	LAUREN SOPHIA SAENZ			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			Asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			No asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1015482265	RACHEL SAMARA ROA			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1141136637	JOHAN SAMUEL RAMOS			No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

• 15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-25	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

• 15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

SECUENCIAS • Rollo adelante + rollo atrás • Rollo + parada de manos • Rollo + media luna PARADA DE MANOS • Intento libre con control • Trabajo de alineación corporal MEDIA LUNA • Mayor fluidez y continuidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo mantener la motivación? • Reflexión: cuando algo no me sale

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Rutina completa: o Split frontal o Split lateral o Puente completo o Espalda + hombros o Respiración y relajación

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ		Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 11
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:
TI	NOMBRE		ASISTENCIA
1033267949	JERONIMO MAHECHA		Asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ		Asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES		Asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO		Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO		Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS		No asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ		Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO		No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA		Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE		No asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ		No asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ		Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ		Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA		Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO		Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA		No asistio
1019157053	EMMA ALARCON		No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON		Asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ		Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3–5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033267949	JERONIMO MAHECHA			No asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			Asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			No asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			No asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			No asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			Asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			Asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			No asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio
1019157053	EMMA ALARCON			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			Asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-05-11	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3-5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			Asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			Asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			No asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			Asistio
1033267949	JERONIMO MAHECHA			Asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1019157053	EMMA ALARCON			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			No asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-11	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Movilidad + activación: o Circuito: trote + saltos + coordinación con aros • Juego: Pochados revividos con desplazamientos laterales

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Perfeccionamiento: o Entrada con impulso o Salida en equilibrio • Combinaciones: o Rollo + salto o Rollo + giro ROLLOS ATRÁS • Mejora de apoyo de manos • Rollo atrás continuo (2 seguidos) PARADA DE MANOS • Patada de impulso controlada • Sostén 3-5 segundos asistido MEDIA LUNA • Trabajo de lateralidad derecha/izquierda • Media luna continua (2 repeticiones)

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué genera la motivación? • Actividad grupal: trabajar en parejas y animarse

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat frontal mantenido • Spagat lateral con apoyo • Puente (progresión) • Hombros (estiramiento en pared) • Tobillos (flexión dorsal)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			Asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			Asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			No asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			Asistio
1033267949	JERONIMO MAHECHA			Asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1019157053	EMMA ALARCON			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			No asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)	2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-05-04	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación física: o Trote suave con cambios de dirección o Skipping bajo o Talones a glúteos o Saltos en el lugar (pies juntos y separados) • Juego: Ponchados revividos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE • Rodar en posición agrupada (básico) • Rollo adelante en spagat asistido • Rollo adelante carpado (piernas extendidas) • Rollo adelante combinado (agrupado + extensión final) ROLLOS ATRÁS • Balanceo hacia atrás en colchoneta • Rollo atrás asistido • Rollo atrás spagat • Rollo atrás carpado • Rollo atrás combinado INICIACIÓN A PARADA DE MANOS • Apoyo de manos en el suelo (posición de oso) • Elevación de piernas con ayuda • Parada de manos contra pared MEDIA LUNA (INICIACIÓN) • Paso lateral con apoyo de manos • Media luna asistida marcando lateralidad

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Qué es la motivación? • Actividad: cada niño dice qué le gusta de la clase • Mini reto: lograr 1 rollo correcto ? refuerzo positivo grupal

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Cuádriceps (de pie, talón al glúteo) • Isquiotibiales (flexión al frente) • Aductores (mariposa) • Split frontal (spagat básico) • Split lateral progresivo • Espalda: o Gato-vaca o Extensión lumbar (puente básico asistido)

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-05-04	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			No asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			No asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			No asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			No asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			No asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			No asistio
1033267949	JERONIMO MAHECHA			No asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1019157053	EMMA ALARCON			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			Asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			No asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			No asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			No asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			No asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria